

ACTIVITATE EDUCAȚIONALĂ CU PĂRINȚII DESPRE SIGURANȚA PE INTERNET

- Material pentru cadre didactice -

Mulțumim că dorești să susții părinții care vor să învețe cum să comunice mai eficient cu copiii lor despre siguranța pe internet.

Ți-am pregătit câteva informații care să te sprijine în organizarea unei activități educaționale eficiente cu părinții, pentru că părinții au un rol cheie în influențarea deciziilor pe care copiii le iau online.

Sunt multe subiecte legate de siguranța pe internet de care părinții ar fi cu siguranță foarte interesați, chiar dacă nu solicită în mod special astfel de informații. Este astfel esențial ca inițiativa unei „ședințe cu părinții” să aparțină cadrelor didactice, în special când e vorba despre informare pentru prevenirea unor situații problematice.

Unul din subiectele pe care le poți aborda cu părinții este cel legat de Campania Salvați Copiii numită **Creștem o generație fără frică**. Aceasta vorbește despre temerile pe care părinții le pot avea cu privire la faptul că nu au mereu toate răspunsurile la problemele pe care copiii le întâmpină pe internet, mai ales când este vorba despre un subiect sensibil precum cyberbullying. Când copiii găsesc online oameni sau imagini care îi sperie sau îi întristează, cei mari se confruntă cu teama de a nu greși când aceștia au nevoie de ajutor.

Propunere de Plan de Lecție:

Durata	Activitatea
5 minute	<p>Creează un cadru sigur pentru discuție</p> <p>Rolul tău în calitate de facilitator este de a oferi acel spațiu colaborativ în urma căruia fiecare părinte să aibă oportunitatea de a reflecta la propria lui relație cu tehnologia și cum poate să-l sprijine pe copil în a utiliza tehnologia într-un mod sigur, cu scopul dezvoltării armonioase.</p> <p>La începutul activității, înainte de a intra în subiectul propriu-zis, stabilește cu participanții câteva reguli ale întâlnirii. Asigură-i că:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vor avea posibilitatea de a împărtăși idei, experiențe, păreri și îngrijorări personale - porniți la drum cu același scop, de a sprijini copiii în a naviga sigur în mediul online - scopul nu este de a critica greșelile, pornind de la premisa că fiecare părinte face deja ceea ce știe în momentul respectiv că este cel mai bine pentru copil

	<ul style="list-style-type: none"> - fiecare părinte participant poate contribui mult la conversație, împărtășind din propria experiență sau adresând întrebări în plen. - fiecare opinie contează și trebuie respectată, chiar dacă nu suntem de acord cu ea - fiecare situație are mai multe posibile abordări, care pot fi la fel de potrivite
<p>10 minute</p>	<p>Prezintă subiectul și facilitează o discuție de grup despre rolul internetului în viețile noastre</p> <p>Copiii, mai ales cei de vârste mici, își modelează comportamentul în funcție de ce văd la persoanele din jurul lor. Când copiii sunt mici, noi, adulții din jurul lor, suntem punctul lor de referință. Percepția pe care o avem noi părinții și profesorii, și modul în care interacționăm cu tehnologia și mediul online sunt primele referințe pe care copilul le înregistrează. Acestea reprezintă baza pentru el în a utiliza la rândul lui tehnologia.</p> <p>Înainte de a investiga relația copilului cu tehnologia, propunem să reflectăm la propriile noastre gânduri și comportamente. Întrebă părinții:</p> <p>a. V-ați simțit vreodată copleșiți de numărul mare de aplicații, site-uri, rețele de socializare care apar? Vi se întâmplă uneori să renunțați să mai analizați o anumită aplicație, tocmai pentru că sunt prea multe și în continuă schimbare?</p> <p>b. Ce ați dori să schimbați la propriile obiceiuri legate de internet?</p> <p>c. Ce ați dori să schimbați la obiceiurile copiilor legate de internet?</p> <p>După ce fiecare participant și-a exprimat punctul de vedere, poți face trecerea către poveștile părinților celebri, pentru a descoperi că dilemele părinților sunt foarte asemănătoare, oricâtă experiență ar avea cu mediul online.</p>
<p>10 minute</p>	<p>Vizionați împreună 2 video-uri cu influenceri</p> <p>Echipa Ora de Net a invitat 4 părinți bloggeri să își povestească propriile experiențe legate de folosirea tehnologiei de către propriii copii. E vorba despre: Dana Rogoz, Ela Crăciun, Prințesa Urbană și Cristian China-Birta (Chinez).</p> <p>Aceste povești personale pot inspira părinții să reflecteze la propria atitudine cu privire la relația copiilor cu tehnologia.</p> <p>Materialele video le găsiți pe site-ul https://farafrica.ro/crestemfarafrica - butonul Vezi răspunsul.</p>

<p>15 minute</p>	<p>Concluzii – Idei de îmbunătățire a comunicării dintre copii și părinți</p> <p>Generați împreună câteva idei despre metode de îmbunătățire a comunicării dintre părinți și copii în ceea ce privește tehnologia și internetul. Exemple:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vorbiți mult cu copiii despre ceea ce ei văd online • Nu pedepsiți un copil care s-a expus unui pericol online • Faceți-vă conturi de socializare ca să vedeți prietenii și activitatea online • Stabiliți împreună reguli de utilizare a calculatorului și a telefonului mobil și un timp limitat • Folosiți programe de control parental • Nu restrictionați excesiv și fără justificare accesul la calculator și la Internet • Oferiți copilului conținut de calitate și șansa de a învăța lucruri noi <p>Prezintă-le linia de consiliere gratuită ctrl_AJUTOR. Părinții pot suna la 031 80 80 000 sau pot scrie un email la ajutor@oradenet.ro, iar un specialist Salvați Copiii le va oferi îndrumare pentru situații precum:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cyber -bullying • Discurs instigator la ură • Ademenire, sexting și sextortion • Protecția datelor personale • Dependență de Internet și jocuri • Fraude • Informare pentru prevenție
<p>5 minute</p>	<p>Recomandă-le părinților să continue să învețe!</p> <p>Pentru a-l sprijini pe copil să aibă interacțiuni pozitive, utile și sigure cu mediul online, nu trebuie să știm TOTUL despre internet. Ca părinte și cadru didactic, trebuie doar să învățăm continuu și să-i ascultăm. Încurajează părinții să afle de la copii care sunt lucrurile care le plac cel mai mult atunci când navighează pe internet. Doar astfel, părinții își pot da seama DE CE copiii lor folosesc într-un anumit mod internetul și care sunt nevoile la care tehnologia răspunde. Aici sunt resurse folositoare în aprofundarea subiectului siguranței online a copiilor: https://oradenet.ro/resurse/sedinta-cu-parintii</p>
<p>5 minute</p>	<p>Feedback despre sesiune</p> <p>Întreabă părinții cum apreciază conținutul și metodele folosite în activitatea educațională și ce alte tematici ar fi de interes pentru ei.</p>